# Inhoud en planning dag 1

9.15 uur ontvangst met koffie en thee

9.30 uur inleiding moduul “Diabetes Mellitus (type 2)”

9.35 uur diabetes mellitus: etiologie, epidemiologie, pathologie, pathofysiologie, prognose,

 beloop en medische diagnostiek

10.45 uur koffie / thee

11.00 uur diabetes mellitus: vervolg + Individueel Zorgprofiel: therapeutische interven-

 ties/behandeling: medicatie /voeding

12.30 uur lunch

13.30 uur diabetes mellitus en bewegen

14.30 uur diabetes mellitus en bewegen

15.00 uur koffie / thee

15.15 uur Journal club: bespreking 3 full tekst artikelen (in de module)

16.30 uur afsluiting

**Inhoud en planning dag 2**

9.30 uur inleiding

9.35 uur terugkoppelen van dag 1

9.45 uur workshop: Intake en invulling van het beweegprogramma DM type 2

10.30 uur koffie / thee

11.45 uur workshop: invulling van het beweegprogramma DM type 2

12.30 uur lunch

13.30 uur Casuistieken workshop: aan de hand van 3 casuistieken passen cursisten de zorgstandaard diabetes KNGF toe. De cursusleider voert daarin samen met cursisten discussie over de meest geschikte inspanningstesten om beginniveau en progressie te meten en per subcategorie (pas gediagnosticeerde obese, langer gediagnosticeerde diabeet en oudere diabeet) een geschikt trainingsprogramma te construeren.

16.30 uur Vragen, discussie, evaluatie en sluiting